

Pečovali o své blízké při umírání. Teď jedou 1000 kilometrů, aby poděkovali hospicům



Osm lidí, kteří v domácím prostředí pečovali o své blízké v závěru života, letos usedne na dvojkolo a projede během akce 8 dní pro paliativu více než 1000 kilometrů napříč Českem. Akce projektu Domestici chce upozornit na význam paliativní péče a zároveň vybrat 2 miliony korun pro osm zapojených hospiců. Do benefiční výzvy se může zapojit i veřejnost – finanční podporou i pohybem prostřednictvím webu 8dni.cz.

Tisková zpráva, Praha, 12. 5. 2026

Přesně před rokem se Bára (17) s Verčou (16) chystaly maminku Zorku doprovázet během jejího cyklistického dobrodružství. V červnu 2025 společně ujely přes 800 kilometrů napříč Českem, aby mluvily o paliativní péči a vybraly peníze na podporu hospiců. Začátkem letošního roku pak zvládly ještě náročnější cestu - pečovaly o maminku doma, když umírala.



„Jsem moc vděčná, že jsme to mohli prožít společně, po svém. Byli jsme všichni kolem mamky v obýváku a věděli jsme jako první, že odešla.“

Bára Vorbová

Letos spolu s Veronikou sednou na kolo znovu, při druhém ročníku akce 8 dní pro paliativu. Pojedou, aby mluvily o tom, jak je péče hospiců a paliativních týmů důležitá. A spolu s nimi lidé z dalších osmi rodin, které pečovaly o svého milovaného až do úplného konce.

Jeden po druhém se vystřídají v sedle dvojkola od Rekol, které bude řídit zakladatel projektu Domestici Martin Souček. Dohromady je čeká přes 1000 kilometrů.



„Není to snadná cesta, ale obrovsky důležitá. Jsem rád, že jsem mohl být s přítelkyní až do nejzazší chvíle.“

Jiří Veselý

Cíl? 2 miliony korun na přímou péči hospiců

Na každé z osmi zastávek se bude konat happening pro veřejnost, kde se lidé budou moci připojit k Martinovi a pečujícím na kole nebo v cíli, kde poděkují hospici za jejich práci.

Cílem akce ale není jen osvěta. „Chceme během 8 dní vybrat 2 miliony korun, které rozdělíme právě mezi 8 zúčastněných hospiců. Hospice totiž stále na svou práci potřebují shánět peníze. Jeden den péče o pacienta v závěru života, který zůstává doma, stojí několik tisíc korun. Rodina obvykle platí jen symbolickou částku a pojišťovny hospicům uhradí jen zhruba polovinu nákladů,” říká Martin Souček, který už se svým projektem Domestici dokázal na podporu paliativní péče získat téměř 12 milionů korun.



„Maminka zemřela nečekaně v nemocnici a to trauma nikomu nepřeju zažít. Věděla jsem, že když to půjde, o tatínka se postarám.”

Zuzana Zajacová

Zapojit se může každý – darem, ale i pohybem

Proto letos vstoupí do hry platforma 8dni.cz, jejímž prostřednictvím se může každý, kdekoli na světě, zapojit nejen darem, ale i pohybem. „Pohyb je motor, který pomůže naši akci přiblížit i lidem, kteří by se o hospice a paliativní péči jinak nezajímali. Mnozí o ní možná uslyší poprvé,” vysvětluje Martin.

„Princip je jednoduchý – hýbat se společně a tím pomoci naplnit benefiční cíl. Zveme všechny, aby s námi sportovali jakoukoli formou: může to být běh, cyklistika, turistika, ale třeba i plavání, jóga nebo fitko. Každý, kdo do hry vstoupí a bude se během 8 dní bavit sportováním, sám nebo v rámci firemních, školních nebo třeba rodinných týmů, zároveň platí startovné, které je v plné výši darem pro hospice. Hra je vymyšlená tak, že motivuje přizvat další lidi. Důležitý přitom není výkon, ale dobře strávený čas – což naší hru spojuje s hlavním posláním paliativní péče.”



**„Byl to krásný měsíc,
kdy celá rodina
držela pospolu.
A děvčata z hospice
do ní patřila.”**

Ondřej Bouška

Jak se lze zapojit

🚲 **8 hodin v sedle v Praze** - benefiční jízdu zahájíme v Radotíně, kde budeme mezi 8-16 hodinou nonstop kroužit po okruhu ve tvaru osmičky dlouhém cca 20 km. Připojit se lze podle chuti - na celých 8 hodin, nebo třeba jen na jeden okruh.

🚲 **Přímo na trase** - při dojezdu každé etapy (posledních pár kilometrů) vítáme početný doprovod. Kudy etapy vedou zjistíte na webu 8dni.cz.

🚲 **Online odkudkoli na světě prostřednictvím webu 8dni.cz**

Harmonogram jízdy

- 6. 6. Praha - zahájení, možnost zapojit se po celý den na okruhu v Radotíně
- 7.6. Hospic Athelas (Písek)
- 8.6. Hospicová péče sv. Kleofáše (Třeboň)
- 9.6. Domácí hospic sv. Zdislavy (Třebíč)
- 10.6. Hospic sv. Alžběty (Brno)
- 11.6. Domácí hospic Barborka (Žďár n. S.)
- 12.6. Domácí hospicová péče - charita Hradec Králové
- 13.6. Hospic Tempus (Mělník)
- 14.6. Hospic Dobrého Pastýře (Čerčany)

Příběhy hrdinů

- 1) **Bára (17) a Veronika (16) Vorbsovi** - s podporou hospice Cesta domů pečovaly o maminku Zorku, iniciátorku jízdy [8 dní pro paliativu 2025](#)
- 2) **Jiří Veselý** - s podporou hospice Tempus (Mělník) pečoval o mladou přítelkyni. Hospic mu hodně pomohl celou situaci přijmout a smířit se i s jejím odchodem.
- 3) **Ondřej Bouška** - s podporou hospice Athelas (Písek) pečoval o maminku, byl to důležitý měsíc, který prožívala celá rodina společně.
- 4) **Zuzana Zajacová** - s podporou hospice U dobrého pastýře (Čerčany) pečovala o tatínka, s hospicem zůstává v kontaktu a spolupracuje jako fotografka. Už dříve ztratila maminku, nehezky, v nemocnici, bez možnosti rozloučení, a zkušenost s odchodem tatínka je pro ni v tom dramaticky jiná.



- 5) **Martin Podhorský** - s podporou hospice sv. Alžběty (Brno) pečoval o manželku, tatínek dvou malých kluků (4 a 8 let).
- 6) **Klauďia Miezgová** - s podporou hospice sv. Zdislavy (Třebíč) stále [pečuje o dědečka](#) Josefa Kopce, který budoval československý jaderný program.

- 7) **František Fišer** - s podporou hospice sv. Kleofáše (Třeboň) pečoval spolu s manželkou o tchána, z péče doma měli nejprve strach, ale s odstupem to vnímají jako krásný zážitek, za kterou jsou moc vděční.
- 8) **Vítek Měchura** - s podporou hospice v Hradci Králové pečoval o kamaráda, byl to pro něj silný zážitek, zůstal v hospici pracovat jako zdravotní bratr.
- 9) **Jan a Martin Vondráčkovi** - mladí, kluci, s podporou hospice Barborka (Žďár nad Sázavou) pečovali o tatínka.

Osm příběhů se váže k letos podpořeným hospicům, příběh Bára a Veroniky odkazuje na loňskou jízdu s jejich maminkou Zorkou.

Kdo jsou Domestici?

Domestici.cz je projekt, který seznamuje aktivní lidi s tématem paliativní péče. Aby dokázali dobře doprovodit své blízké, dokud mají sami dostatek sil, a přispěli na rozvoj paliativní péče, kterou dřív nebo později může potřebovat každý z nás.

Martin Souček, zakladatel projektu, před třemi lety přerušil kariéru v byznysu, aby se připravil na jeden z nejtěžších cyklistických závodů světa. Zároveň se rozhodl spojit svůj sportovní výkon s podporou paliativní péče a vybrat pro hospice 10 milionů korun. Oboje se ukázalo být daleko náročnější, než si představoval.

Zorka Šťastná potkala Martina v říjnu 2024, pár týdnů poté, co úspěšně zvládl závod. Jeho odhodlání přejet na kole USA za 8 dní a podpořit tak paliativní péči Zorku nadchlo. Rozhodla se, že chce za stejný čas projet napříč Českem - navzdory vážné diagnóze - a sbírku pomůže dokončit. V červnu 2025 benefiční jízdu ve štafetě se svými dcerami a po boku Martina uskutečnila. Během ní se podařilo pro hospice vybrat 1,5 milionu korun. V únoru 2026 Zorka zemřela.



Kontakt pro média:

Gabriela Bártová

 732 666 891

 gabina@domestici.cz

 www.8dni.cz

MEDIA KIT: podklady [ZDE](#)

DOMESTICI